# El Significado Del Compromiso Por José L. Stevens [www.thepowerpath.com](http://www.thepowerpath.com/#_blank) ****14 de Febrero 2020****

**Traducción: Marcela Borean**Difusión: El Manantial del Caduceo  
[http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm#_blank)

<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

En este artículo vamos a examinar qué es hacer un compromiso. Si bien podríamos pensar que esto es obvio, en realidad hay mucho más en el compromiso de lo que parece, y dado que es un tema importante para nuestro tiempo, es importante entenderlo a fondo. Después de todo, algunos de los compromisos que hacemos cambian completamente nuestras vidas para mejor, pero a veces son desastrosos para nosotros.

La palabra *cometer* ha evolucionado tanto con el tiempo que el significado original en latín antiguo es casi irreconocible en la comprensión común actual de la palabra *compromiso*. Originalmente, la palabra cometer significaba exclusivamente la comisión o perpetración de un delito o hacer algo horrible. Luego, en el siglo XVI en Francia se le agregó *miento* al final de la palabra *cometer* y esto hizo que se refiriera exclusivamente a *confinar* a alguien al estado, en una prisión o en una institución mental. Eventualmente se transformó en nuestra comprensión actual de una promesa, una obligación autoimpuesta, el acto de comprometerse con algo como un matrimonio o un proyecto. Este comprometerse a una responsabilidad o una meta es muy diferente de estar confinado en prisión, aunque a veces todavía usamos la palabra cometer de esta manera.

Un compromiso puede ser un objetivo fijo como escalar un cerro, terminar un libro, cumplir con una fecha límite, pagar impuestos a tiempo o correr un maratón y terminarla. Sin embargo, un compromiso también puede ser más un proceso como el compromiso con un matrimonio, un camino monástico, un compromiso con la excelencia en el trabajo o a decir siempre la verdad sin importar las consecuencias. A veces, el compromiso es con otra persona, pero más a menudo es con nosotros mismos, o en ocasiones puede incluir ambos.

Un compromiso crea un contenedor para darle límites a alguna experiencia. Estoy comprometido a cumplir con la fecha límite o a lograr una meta. ¿Cómo sé que he cumplido mi compromiso? Hay algo medible en la experiencia. Sin un contenedor, sin límites, el compromiso tiene mucho menos significado. Decir que me comprometo con esta tarea es más factible que un compromiso de vivir para siempre. Uno es fácilmente medible y el otro puede durar, bueno, eh, por siempre. Nunca sabrás realmente si llegas hasta allí.

Básicamente, hay dos niveles de compromiso. La mayoría de las personas en todo el mundo intentan cumplir sus compromisos en el nivel número uno, pero pocos tratan de cumplirlos en el nivel número dos. Entonces, ¿qué son estos dos niveles? El nivel de comprimiso numero uno es seleccionado por el ego como al comprometerse a convertirse en multimillonario para los 40 años de edad, o comprometerse para convertirse en senador en las próximas elecciones, o comprometerse a ganar el premio como la mejor vendedora del año. El compromiso de nivel dos lo realiza la esencia, como el compromiso de ser impecable con tu integridad, o hacer el máximo esfuerzo con todo lo que hemos acordado, o comportarse con los demás con amabilidad sin importar la situación.

Ten en cuenta que el compromiso en el nivel uno y el nivel dos no siempre son mutuamente excluyentes. Algunas veces son compatibles y otras no. Cuando no lo son, se avecinan problemas. Un buen ejemplo es el compromiso de un hombre o una mujer de postularse para un cargo electoral por el estatus, el poder, la influencia y las ganancias financieras encubiertas que son accesibles para el ganador de las elecciones. La cantidad de energía que muestran y su perseverancia en postularse para un cargo pueden ser impresionantes para todos los que los observan mientras se abren camino hacia la cima. El esfuerzo puede involucrar promesas para elevar a quienes contribuyen o permitirles el acceso a oportunidades especiales, así como posibles trucos sucios para sabotear a sus competidores. Sus esfuerzos pueden requerir tanto tiempo y energía que descuidan a sus hijos, a su cónyuge y sacrifican el bienestar de su familia por el objetivo de ganar sin importar lo que pase. Al final, habrán honrado su compromiso con ellos mismos, pero a un costo kármico horrible para ellos mismos y para los demás.

Ambos tipos de compromiso requieren perseverancia como lo capta la frase "cuando las cosas se ponen difíciles, los persistentes se ponen en marcha". Pero, ¿cuándo la perseverancia se convierte en terquedad y obstinación provocando desafortunadas consecuencias no deseadas? Sí, hay momentos en que es importante distinguir entre perseverancia saludable y terquedad disfuncional. Aquí está la diferencia. La perseverancia en general es positiva cuando está en el polo positivo de la disciplina, pero no cuando está en el polo negativo de la inmutabilidad. La razón por la que la perseverancia entra en el polo negativo y se convierte en terquedad es por elegir escuchar al miedo. Si me comprometo a hacer que mi matrimonio funcione, usaré la perseverancia para superar varios desafíos y momentos difíciles con mi pareja. Seré persistente frente a las diferencias y conflictos y esto puede marcar la diferencia entre el fracaso o el éxito a largo plazo. Sin embargo, si me detengo y me apego al matrimonio a toda costa, sea porque tengo miedo de quedarme solo o por miedo al dolor de ser abandonado, entonces puedo terminar expulsando a mi pareja porque no le doy espacio o me arriesgo a ser completamente no-adaptable a los posibles cambios necesarios para que la relación sea saludable. La pregunta principal que debe hacerse es: ¿Estoy operando desde el miedo o desde una posición de fortaleza?, lo que significa que estoy comprometido y haciendo todo lo posible para salvar la relación sin ser autodestructivo. Si mi cónyuge está apostando todo el dinero, bebiendo en exceso y saliendo con prostitutas o teniendo una serie de relaciones extra-matrimoniales y se niega a dejar de hacerlo, es posible que deba seguir adelante. Eso no constituiría un fracaso sino una autoconservación, una respuesta saludable. Si busco que funcione a toda costa, entonces este es un compromiso nacido del miedo y el precio suele ser demasiado alto.

Con quién es el compromiso?

Las formas más positivas de compromiso son con uno mismo. Me comprometo a ser honesto y decir la verdad, pase lo que pase. Sin embargo, algunos compromisos son promesas a otros de hacer algo bien, pagar una deuda, seguir siendo leales sin importar qué, etc. Los compromisos con los demás generalmente no son los mejores motivos para mantener los compromisos. Si me comprometo a amar a mi pareja para siempre, esto generalmente no se puede lograr porque la mayoría de las relaciones son acuerdos y esos acuerdos se cierran después de un cierto período de tiempo. Cuando el acuerdo de criar a los hijos llega a su fin, los sentimientos a menudo cambian y otras prioridades toman su lugar y esto no es necesariamente algo malo. Si me comprometo a devolverle a alguien el triple de lo que tomé prestado, podría tener suerte, pero podría haber sido un compromiso imprudente hecho en un momento de idealismo y pasión. Los compromisos con los demás a menudo tienen que renegociarse dependiendo de eventos espontáneos de la vida. Incluso los compromisos con uno mismo podrían tener que renegociarse cuando resulten poco realistas. Si me comprometo a decir la verdad, pase lo que pase y me enfrento al hecho de que encontré atractivo a otro hombre o mujer, puede que no sea lo mejor revelarle esto a mi cónyuge, ya que es casi imposible no encontrar a otros atractivos y puede ser simplemente doloroso admitir esto constantemente a mi cónyuge. ¿Para qué sirve? Mejor en un principio es no hacer un compromiso con uno mismo tan cuestionable.

Al final, es posible que desees considerar tus compromisos con bastante cuidado. Los compromisos involucran tu integridad y es mejor no jugar a los dados con eso. Pregúntate cuáles son tus compromisos y con quién. ¿Qué implican realmente? Si tienes demasiados para enumerar, probablemente estés en problemas. Si son demasiado complicados, entonces probablemente estés en problemas. Tus compromisos deben ser pocos y factibles. En su mayoría deberían ser contigo mismo.

Asegúrate de comprender tus compromisos y no seas demasiado rígido al respecto. Es mucho mejor comprometerse a mantener una práctica de meditación cinco días a la semana durante al menos media hora durante seis meses que tener una que diga que meditarás una hora y media todos los días por siempre.

La mayoría de las personas se castigan a sí mismas por no cumplir sus acuerdos, incluso aunque lo nieguen. No lo hagas para luego estar castigándote a ti mismo todo el tiempo por compromisos incumplidos. Debes ser compasivo, amable y adaptable contigo mismo al no haber mantenido un compromiso. De la misma manera, es posible que debas ser igual con otras personas que en ocasiones rompen sus compromisos contigo. Obviamente, si alguien nunca cumple alguno de sus compromisos, puedes perderle la confianza y ya no celebrar acuerdos con él. Pero siendo la vida tal como es, todo el mundo falla en ocasiones, especialmente los niños que están aprendendiendo sobre compromisos. Están aprendiendo, así que no seas demasiado duro con ellos cuando fallan en un compromiso. Solo anímalos a intentar nuevamente con algo accesible.

(\*) N.del T. : el término "commit" y "commitment" tiene varios significados en inglés: confinamiento, compromiso, cometer, asignar, perpetrar.   
  
© 2020 All rights reserved. [www.thepowerpath.com](https://thepowerpath.com/)

**Traducción: Marcela Borean**  
[Oneness University Trainer](https://www.facebook.com/groups/704991199561090/)  
[Terapeuta, Investigadora y Docente de Terapias Florales Nave Terra](http://esenciasnaveterra.blogspot.com.ar/)  
Consultora en Decodificación Bioemocional y REORIxINS en Humano Puente

Facebook:[Marcela Borean Decodificación Bioemocional](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009658840522)

Consultas ONLINE en castellano e inglés  
Capilla del Monte, Córdoba, Argentina

***El material traducido al español de José L. Stevens lo pueden descargar en archivos Word en el sitio creado para el en*** [***http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm***](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>

**Si deseas recibir directamente los mensajes en tu correo puedes suscribirte en** [***http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta***](http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta)

**Para recibir los mensajes en tu correo suscríbete en:**

## <http://www.egrupos.net/grupo/laeradelahora/alta>

**El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora**

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos los créditos correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan de esa manera y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. Vale la pena recordar que todos los sitios individuales que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.